

**Frauke Lisa Seidensticker**  
Hartmannsweilerweg 11, 14163 Berlin  
Deutschland  
Tel 030 78893219  
Mobil 0175 5609892  
E-Mail [info@seidenstickercc.eu](mailto:info@seidenstickercc.eu)  
Web [www.seidenstickercc.eu](http://www.seidenstickercc.eu)

## Curriculum Vitae

### Schlüsselqualifikationen

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Coaching, Beratung, Gutachten</b> | Senior Expert in Non-Profit Management mit starkem Leistungsnachweis in strategischer Führung und dem Aufbau von Institutionen an der Schnittstelle zwischen Politik, Wissenschaft und Bildung. Versiert in <i>change management</i> und Planungs-, Monitoring und Evaluierungs-Instrumenten; über zwanzig Evaluierungen; Organisationsentwicklung, Institutionsaufbau und Evaluierungen in nordafrikanischen, asiatischen und europäischen Länderkontexten. Von der International Coach Federation als professioneller Coach (PCC) zertifiziert, Coachingpraxis seit 2009. Erfahrene Moderatorin. Herausragende Kommunikatorin. Hohe Gender- und Diversity-Kompetenz. |
| <b>Führung und Management</b>        | 25 Jahre erfolgreiche Führung in Deutschland und der Schweiz im Bereich Menschenrechte, darunter der Aufbau und die Leitung des Deutschen Instituts für Menschenrechte in Berlin von 2001 bis 2010; von Juli 2012 an Mitglied, von März 2015 bis Juli 2017 Vorsitzende des Verwaltungsrates der Europäischen Grundrechteagentur, Wien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Menschenrechte und Governance</b> | Professionelles Engagement für den nationalen und internationalen Menschenrechtsschutz seit 30 Jahren. Profunde Kenntnis des internationalen Menschenrechtsschutzsystems, langjährige Erfahrungen in und mit Nationalen Menschenrechtsinstitutionen und in NGOs. Großes internationales Netzwerk im Themenbereich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sprachen</b>                      | Deutsch Muttersprache,<br>Englisch mündlich und schriftlich hervorragend,<br>Französisch mündlich verhandlungssicher, schriftlich gut.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Regionalexpertise</b>             | Berufliche Erfahrungen über in 40 Ländern, mit den Schwerpunkten MENA, Südostasien und Europa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MENA</b>                          | Ägypten 2013,<br>Algerien 2008,<br>Israel/Besetzte Palästinensische Gebiete 1997, 1998, 1999, 2012, 2013, 2014,<br>Jordanien 2013,<br>Libanon 1999, 2013,<br>Marokko 2010, 2015, 2016,<br>Qatar 2010,<br>Tunesien 2012.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Asien</b>                         | Aserbaidshan 2011,<br>Iran 2003,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Nepal 2000,  
Pakistan 2005,  
Philippinen 2010,  
Thailand 2014,  
Vietnam 2010, 2012,  
Evaluierungen zu Bangladesh, Kambodscha und West-Papua, 2016  
und 2022

## Europa

Deutschland seit 2001,  
Schweiz 1988 - 2001,  
Liechtenstein 2014 - 2016  
Nord-Mazedonien 2012,  
Russland 2003,  
Beratung, Coaching und Kooperationen in zahlreichen Ländern der  
Europäischen Union.

## Afrika

Südafrika 1999  
Marokko, Algerien, Tunesien und Ägypten vgl. MENA.  
Evaluierung zu der Region der Großen Seen (Ruanda, DR Kongo,  
Uganda) 2011

## Amerika

Bolivien 2008,  
USA 1993, 2004.

## Berufliche Erfahrungen (Auswahl)

Seit Gründung meiner Beratungsfirma begleite ich Führungskräfte und Teams mit Coaching. Diese werden aus Gründen der Vertraulichkeit hier nicht im Einzelnen aufgeführt.

- |              |                                                                                                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025         | Erarbeitung einer Strategischen Planung einer Abteilung beim DGB Berlin                                                                                |
| 2024 - 2025  | Organisationsentwicklung bei DaMigra e.V. Halle                                                                                                        |
| 2024         | Hintergrundrecherchen zu Menschenrechten in der Sahelzone, Terre des Hommes Berlin                                                                     |
| 2024         | Teambuilding für eine Abteilung des Ministeriums für Infrastruktur und Landesplanung Brandenburg                                                       |
| 2023 - heute | Organisationsentwicklung und Führungskräftecoaching bei medico international, Frankfurt am Main                                                        |
| 2023 - 2025  | Führungskräftecoaching und Begleitung der Geschäftsleitung bei der Deutschen Gesellschaft für Außenpolitik, Berlin                                     |
| 2022         | Evaluierung des Bangladesch-Forums, mit Dr. Benjamin Stachursky<br><br>Beratung zur strategischen Planung des Vereins für Menschenrechte Liechtenstein |
| 2021 - 2025  | Führungskräftecoaching und Organisationsentwicklungsprozesse im European Center for Constitutional and Human Rights e.V. Berlin                        |
| 2021 - 2023  | Führungskräftecoaching und Organisationsentwicklungsprozesse im Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V.                                                |

- 2021 Entwicklung einer Strategischen Advocacy-Planung bei CARE Germany
- 2021 Restrukturierung des Akademischen Begleitgremiums bei der Deutschen Gesellschaft für die Vereinten Nationen
- 2020 Prozessmoderation zum 3. Nationalen Aktionsplanes der Bundesregierung zu Sicherheitsratsresolution 1325, Februar 2020, für Medica Mondiale e.V.
- 2019 - 2022 Führungskräftecoaching und Prozessmoderationen im Diakonischen Werk Berlin-Stadtmitte e.V.
- 2019 Begleitung einer Partnerkonsultation und einer Publikation im Themenbereich Kinderrechte, Kindernothilfe e.V., Duisburg, April bis November 2019, mit Dr. Benjamin Stachursky
- Prozessbegleitung der Weltorganisation gegen die Folter (OMCT), Genf
- 2018 - heute Führungskräftecoaching und Prozessmoderationen für den Lesben- und Schwulenverband Deutschland e.V.
- 2018 Evaluierung von GRAIN, eines internationalen Think Tanks zu Biodiversität und globale Ernährung, mit Rainer Tump und Theo Mutter für Misereor, Januar bis April 2018
- Evaluierung der Genderpolicy und Entwicklung einer Genderstrategie für die Deutsche Gesellschaft für die Vereinten Nationen
- Evaluierung der Fallstudie Feminizide in Mittel- und Südamerika des Büros Brüssel für die Heinrich-Böll-Stiftung, Februar - Mai 2018
- Beratung des Frauen-Netzwerkes Marzahn-Hellersdorf zu strategischer Planung
- Workshops zu Coachingkonzepten für Führungs- und Fachkräfte aus der Politik (Berlin)
- 2017 Coachingmodul und Einzelcoaching bei der Liechtenstein Academy, Eschenz, CH, September 2017.
- Beratung der Internationalen Akademie Nürnberger Prinzipien zu strategischer Planung, August und September 2017.
- Senior - Trainerin in der Akademie für die OSZE und das Netzwerk Europäischer Nationaler Menschenrechtsinstitutionen in Posen, Juni 2017
- Evaluierung des Berliner Büros von Misereor e.V., Oktober 2016 bis Februar 2017
- 2016 Evaluierung des Kambodscha-Länderprogrammes der Menschenrechtsorganisation FIAN, September bis Dezember 2016
- Coaching und Organisationsberatung der Deutschen Gesellschaft für die Vereinten Nationen, Berlin, März bis Juli 2016.
- Mitgestaltung eines Workshops zu Wirkung in Menschenrechts-Lobbynetzwerken mit Dr. Katharina Götte für Misereor e.V., Juni und Juli 2016.

Evaluierung des Westpapua-Netzwerkes gemeinsam mit Dr. Benjamin Stachursky für Misereor e.V., April bis August 2016.

Mitwirkung im GIZ-Projekt „Renforcement des institutions nationales dédiées aux droits humains au Maroc », strategischer und organisatorischer Aufbau einer Weiterbildungsinstitution mit dem marokkanischen Menschenrechtsrat, Januar 2015 bis Mai 2016.

Coaching und Organisationsberatung des Europäischen Verbandes Nationaler Menschenrechtsinstitutionen, Brüssel, Juli 2015 bis Juli 2016.

Senior Expert für die Evaluierung der Kinderrechtsrelevanz in der deutschen staatlichen Entwicklungszusammenarbeit, für das Icon Institut, Köln, Juli 2015 bis März 2016. Evaluierung großer Datenmengen.

2015 Erhebung zur Grundsatzabteilung von Misereor e.V., Aachen, April - Juni 2015.

Team-Leader der Evaluierung des Egyptian Center for Housing Rights, Kairo, April - Juli 2015, für Misereor, mit Dr. Benjamin Stachursky und Ola Mandil

Training zu den Pariser Prinzipien im Rahmen der OSZE-Akademie für Nationale Menschenrechtsinstitutionen in Warschau, PL, Juni 2015.

2014 - 2016 Coachingmodule bei der Liechtenstein Academy, Eschenz, CH

2014 Team-Leader der Evaluierung einer Organisation für Menschenrechte und Frieden in Thailand für Misereor e.V., Juli bis September 2014.

Training zu den Pariser Prinzipien im Rahmen der OSZE-Akademie für Nationale Menschenrechtsinstitutionen in Budapest, HU, Juni 2014.

Evaluierung des Aktionsbündnisses Menschenrechte-Philippinen für Brot für die Welt/Evangelischer Entwicklungsdienst, Mai bis Juli 2014.

Team-Leader der Evaluierung des Jerusalem Center for Jewish-Christian Relations, Israel, mit Yuval Piurko für Misereor e.V., Januar bis März 2014.

2013 Unterstützung einer Projektprüfung, Beratung und Training des Nationalen Menschenrechtsrates in Ägypten und Berlin, Projekt der Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit, April bis Dezember 2013.

Evaluierung der Umsetzung der stiftungsinternen Gender- und Diversitypolicy in der Inlandsabteilung der Heinrich-Böll-Stiftung, Januar 2012 bis Mai 2013.

Coaching und Organisationsentwicklung der Weltorganisation gegen die Folter OMCT, Genf, kombiniert mit Beratung der Organisation Contre la Torture Tunisienne: Aufbau, Personalkonzept und strategische Planung, Juli 2012 bis März 2013.

Evaluierung des Regionalbüros Palästina und Jordanien der Heinrich-Böll-Stiftung in Ramallah, Februar und März 2013.

Evaluierung des Regionalbüros Mittlerer Osten der Heinrich-Böll-Stiftung Beirut (zuständig für den Libanon, Irak und Syrien), Februar und März 2013.

- 2012 Team-Leader der Evaluierung der Menschenrechtsorganisation HaMoked in Israel/den Besetzten Palästinensischen Gebieten mit Hassan Jabareen für Misereor e. V., Oktober bis Dezember 2012.
- Team-Leader der Evaluierung der Menschenrechtsorganisation Society of St. Yves in Israel/Besetzte Palästinensische Gebiete mit Sliman Shaheen für Misereor e.V., Oktober bis Dezember 2012.
- Hintergrundstudie für das Schweizer Kompetenzzentrum für Menschenrechte, Bern, zu seinem Potential als Nationale Menschenrechtsinstitution, August 2012.
- Workshop zu strategischer Planung, Sekretariat für die Implementierung des Ohrid Rahmenabkommens (SIOFA) und die Agentur für die Realisierung der Rechte der kleineren Minderheiten (AIRC), Mavrova, Mazedonien.
- Building a National Human Rights Institution, Erstellung und Präsentation einer Studie für das Außenministerium der Volksrepublik Vietnam, Da Nang, Vietnam, Mai 2011 bis April 2012.
- Evaluierung der Gemeinsamen Initiative Humanitäres Völkerrecht Nahost für den Evangelischen Entwicklungsdienst, Bonn, August bis Dezember 2012.
- 2011 Projektleitung des Twinning Light zwischen dem Deutschen Institut für Menschenrechte und dem Ombudsman (der NMRI) von Aserbeidschan für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit, Berlin, Februar bis August 2011.
- Evaluierung der Partnerschaft zwischen dem Eidgenössischen Departement für Auswärtige Angelegenheiten, Bern, und der Academy of Humanitarian Law and Human Rights, Genf, mit Pierre Robert, Oktober bis November 2011.
- Evaluierung des Ökumenischen Netzes Zentralafrika 2006-2011 für Misereor e. V., April bis November 2011.
- Evaluierung des Arbeitsbereichs „Frieden, Frauen und Sicherheit“ 2002 - 2010 des Gunda-Werner-Instituts in der Heinrich-Böll-Stiftung, 02-06 2011.
- Weitere Aufträge für das Auswärtige Amt, das Christian-Schwarz-Schilling-Projekt, das Deutsche Institut für Menschenrechte, das Eidgenössische Departement für Auswärtige Angelegenheiten und Frontlinededefenders.
- Seit 2011 **Aufbau der eigenen Firma Seidensticker Coaching und Consulting**, [www.seidenstickercc.eu](http://www.seidenstickercc.eu). Evaluierungen, Beratung, Retreats, Organisationsentwicklung, Einzel- und Teamcoaching für Klienten in Deutschland und international. Für größere Aufträge vgl. Jahresliste oben.
- 2001 - 2010 **Mitglied des zweiköpfigen Vorstands des Deutschen Instituts für Menschenrechte**, Aufbau und Leitung des 2001 gegründeten Instituts als stellvertretende Direktorin bis zu einer Größe von über 40 Arbeitsplätzen. Herausgabe von bis zu 30 Publikationen, Durchführung von bis zu 80 Veranstaltungen im Jahr, Teilnahme an Menschenrechtsdialogen der Europäischen Union, Deutschlands und der Schweiz, u. a. mit China und Iran. Etablierung des zivilgesellschaftlichen Begleitprozesses zur UN-Frauenrechtskonvention CEDAW.

- 2002 - 2010 Mitglied des International Coordinating Committee (ICC) der nationalen Menschenrechtsinstitutionen, davon vier Jahre als Mitglied des European Coordinating Committee und des Leitungsausschusses des ICC und zwei Jahre als Mitglied des Unterausschusses für Akkreditierung des ICC.
- 1995 - 2010 Beratung und Coaching (nebenberuflich) für Non-Profit-Organisationen, EU-Institutionen, UNDP und Regierungen mit Klienten in Vietnam, Pakistan, Algerien, Gebieten unter palästinensischer Autorität, den Philippinen, Bolivien, Deutschland und der Schweiz.
- 1992 - 2001 **Generalsekretärin der Schweizer Sektion von Amnesty International (AI)**, Bern. Strategische Gesamtleitung, Aufbau des Lobbyprogramms, Verdoppelung des Budgets und Verdreifachung des Personalbestandes. Vielfältige Missionen für AI, u. a. im Mittleren Osten. Gründung und Leitung des Schweizer Forums Menschenrechte und seiner halbjährlich geführten Dialoge mit dem Außenminister der Schweiz.
- 1995 - 2000 Mitglied des Ständigen Ausschusses des Internationalen Vorstandes von AI für Finanzen, Information und Human Resources.
- 1988-1992 **Abteilungsleiterin der Flüchtlingshilfe, dann Gesamtkoordinatorin** des Christlichen Friedensdienstes, Bern.

### Aus- und Weiterbildung

- 2022 **Zertifikation als Professioneller Coach (PCC) durch die International Coach Federation gültig bis 2028**
- 2018/19 **Certified Advanced Transformative Coach™**, zertifiziert von Michael Neill, Los Angeles
- 2012 Certified Transformative Coach™, zertifiziert von Michael Neill, Los Angeles, USA
- 2010 Coach U Inc., CEP Graduate, ICF-zertifizierte Coachinausbildung
- 2009 International Society of Neuro-Linguistic Programming: Licensed Master Practitioner of NLP™ und Licensed Hypnotic Practitioner of NLP™
- 2002 **Universität Genf, Schweiz: Certificat de Formation Continue, Droits de l'Homme**
- 1992 **Universität Fribourg, Schweiz: Postgraduierten - Diplom in Non - Profit Management**
- Seit 1993 Zahlreiche Weiterbildungen zu Themen wie Qualitätsmanagement, Change Prozessen, Konfliktbearbeitung, Personal- und Organisationsentwicklung

### Gremienfunktionen und Mitgliedschaften



Mitglied der International Coach Federation, Berlin Chapter und Internationaler Verband (seit 2009)



Vorstand der Organisation Mondiale Contre la Torture OMCT Europe, Genf/Brüssel 2001 - 2024



Mitglied, von 2015 an Vorsitzende des Management Board und des Executive Board Vorsitzende des Verwaltungsrates der Europäischen Grundrechteagentur, Wien, von Juli 2012 bis Juli 2017.

## Publikationen

Mit Benjamin Stachursky: Zur Wirksamkeit menschenrechtlicher Lobbynetze - Beobachtungen aus der Praxis. In: Hladschik, Patricia; Steinert, Fiona (Hrsg.): Menschenrechten Gestalt und Wirksamkeit verleihen. Making Human Rights Work. Festschrift für Hannes Tretter und Manfred Nowak. Wien: Neuer Wissenschaftlicher Verlag, 2019. 871 S. ISBN 978-3-7083-1255-2 S. 117-123.

Independence and Accountability of National Human Rights Institutions: A European Perspective. In: NHRI's Independence and Accountability, The 8th Arab-European Dialogue, Danish Institute for Human Rights, 2013

Mit Jana Arloth: Frauen als Akteurinnen in Friedensprozessen. Begleitstudie zum Werkstattgespräch „Frauen und bewaffnete Konflikte“ anlässlich des 10. Jahrestages der UN-Resolution 1325, Deutsches Institut für Menschenrechte, Berlin 2011

The Fight Against Enforced Disappearances: Putting an End to a Continuous Tragedy. EU-Philippines Justice Support Program EPJUST, Manila 2010

Mit Anna Würth: National Human Rights Institutions - models, programs, challenges, solutions. A Study for the Ministry of Foreign Affairs of the People's Republic of Viet Nam, 2010. (unveröffentlicht)

The European Defence and Security Policy and the Protection of Human Rights, in Roadmap to 1325. Edited by Heinrich Boell Foundation, Barbara Budrich Publishers, Opladen and Farmington Hill 2010

Mit Amrei Müller: The Role of National Human Rights Institutions in the United Nations Treaty Body Process, German Institute for Human Rights, Berlin 2008

Mit Jana Arloth: The ESDP Crisis Management Operations of the European Union and Human Rights, German Institute for Human Rights, Berlin 2007

Mit Thomas Richter: Evaluation des Menschenrechtsdialogs der Schweiz mit der Volksrepublik China, Deutsches Institut für Menschenrechte, Berlin 2007

Das internationale Menschenrechtsschutzsystem und seine Mängel, in: Friedensforum 2, 2006

Mit Anna Würth: Indices, Benchmarks, and Indicators: Designing and Evaluating Human Rights Dialogues, Deutsches Institut für Menschenrechte, Berlin 2005

Die Menschenrechtsdialoge der Europäischen Union, in: Jahrbuch Menschenrechte 2006, Suhrkamp Verlag, Frankfurt 2005

Examination of State Reporting by Human Rights Treaty Bodies: An Example of Follow-Up at the National Level by National Human Rights Institutions, Deutsches Institut für Menschenrechte, Berlin 2005

The EU-Iran Human Rights Dialogue, in: Reissner/Whitlock (Ed.), Iran and its Neighbors: Diverging Views on a Strategic Region, Vol. 2, German Institute for International and Security Affairs, Berlin, 2004

Das Deutsche Institut für Menschenrechte - Der Aufbau einer nationalen Menschenrechtsinstitution in Deutschland, in: Jahrbuch Menschenrechte 2004, Suhrkamp Verlag, Frankfurt 2003

Schutz von Menschenrechtsaktivisten als Prävention von Menschenrechtsverletzungen, in: Jahrbuch Menschenrechte 2001, Suhrkamp Verlag, Frankfurt 2000

Menschenrechte und Konfliktprävention, in: Friedensbericht 1999: Krisenprävention, Zürich 1999

Seidensticker  
Juli 2025